

Согласовано:
Старшая медсестра

Р.А.Нуриева



МЕНЮ
На «24» февраля 2025г.

Нарусскомязыке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртәнге аш		
Бутерброд с сыром	30/5/5	20/5/5	Сыр белән күмәч	111,49	85,37
Кашамолочная "Геркулесовая"	200/3	150/3	Сөтгә пешкән майлы геркулес боткасы	192,50	149,34
Чай «Витаминный» полусладкий	200	150	"Витаминлы" чәй	24,23	18,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Салат "Капуста квашеная"	50	40	Әчетелгән кәбестә салаты	49,27	39,42
Суп картофельный с рыбными консервами	200/2/5	150/2/5	Балык консервасыннан бәрәңгеле аш	110,45	91,74
Котлеты "Челнинские"	75	50	Котлеты "Челнинские"	185,51	159,79
Макаронны отварные	130	110	Суда пешкән токмач	179,3	151,72
Напиток "Лимонный"	200	150	Лимонлы эчемлек	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4/3	1/41,4/3	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
Ужин			Кичке аш		
Запеканка из творога «Сладкоежка» с соусом «Сластена»	150/1/5	100/1/30	Запеканка из творога «Сладкоежка» с соусом «Сластена»	235,48	148,57
Яблоко	130	130	Алма	53,56	53,56
Чай полусладкий смолоком	200	150	Ярымбаллы сөтлечәй	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
Старшая медсестра

Ф.Ф.Аутофуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАОУ № 53

Э.Ф.Калишников



МЕНЮ

на «25» февраля 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Шатар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/3	150/3	Пары ботқасы	216,59	167,41
Какао с молоком полуслад.	180	150	Ярымбаллы сәтле Какао	80,61	67,17
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Соқ	100	100	Соқ	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Пөшкә аш</u>		
Салат из свежы отварной	50	40	Чөгөндерсалаты	42,67	34,14
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/15	Кош ите белән қарабодайлы аш	141,55	123,51
Палочкы рыбо-крупяные(мекс. Смесь)	2/40	40/10	Палочкы рыбо-крупяные	176,51	93,13
Пюре картофельное	130	110	Бәрәнге боламыгы	99,46	84,16
Напиток «Флодово-ягодный» из сухофруктов	200	150	Қипқән «Жиләк-жимеш» эчемлеге	78,58	58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшқәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Пөшлек</u>		
Кефир	150	110	Кефир	73,10	56,23
<u>Ужин</u>			<u>Кичкә аш</u>		
Шефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	Шефтели из птицы с соусом томатным	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	Бодай ботқасы	99,46	84,16
Чай с лимоном с печеньем	200/7 15	150/7 15	Лимонлы чәй печенье белән	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшқәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано: УТВЕРЖДАЮ

Согласовано:

Старшая медсестра

Р.Р.Лутфуллина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 53

З.Ф.Калашникова



МЕНЮ
на «26» февраля 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша манная с маслом	180	150	Манный боткасы май белән	192,97	160,80
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы каһвә эчемлеге	80,61	67,17
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат "Солнышко"	50	40	"Кояшкай" салаты	167,45	83,73
Борщ с капустой со сметаной	200/10	150/5	Каймаклы борщ	92,62	65,48
Плов "Золотой петушок"	50/15 0	25/1 25	Плов "Золотой петушок"	376,85	260,84
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	Өрек жимеше эчемлеге	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41, 43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт.	73,10	56,23
Булочка "Детская"	50	50	Булочка "Детская"	170,85	170,85
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Яйцо вареное	1	1		67,44	67,44
Яблоко	130	130	Пешкән йомыркаАлма	53,56	53,56
Картофель "По-деревенски"	130	110	Картофель "По-деревенски"	179,30	151,72
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллы чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	
Стоимость питания:	158,45	125,8 1			

Согласовано:
Старшая медсестра

Р.А.Нуриева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №53

З.Ф.Калашникова

Меню
на «27» февраля 2025г.



На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән күмәч	134,93	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	Сөттә пешкән бодай боткасы май белән	202,66	156,96
Какао с молоком п/сл	180	150	Ярымбаллы сөтле какао эчемлеге	92,22	70,93
<u>2 завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат из капусты	50	40	Кәбестә салаты	69,84	55,87
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15 /5	Токмачлы аш кош ите белән	131,15	111,87
Фрикадельки "особые" с соусом сметанным с томатом	50/50 130	50/50 110	Фрикадельки "особые" с соусом сметанным с томатом	181,38 104,38	181,38 88,32
Пюре янтарное			Борчак боламыгы		
Кисель	200	150	Кисель	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Простокваша	150	110	Простокваша	77,78	57,04
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Галушки "снежок"	200	150	Галушки "снежок"	442,54	339,42
Чай витаминный с печеньем	200/7/1 8	150/7/ 18	витамины чэй печенье белән	186,87	171,52
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
Старшая медсестра

Р.А.Нуриева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 53

З.Ф.Калашникова



МЕНЮ
на «28» февраля 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
			<u>Иртәнге аш</u>		
<u>Завтрак</u>			май белән күмәч	96,59	70,46
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Сөттә пешкән арпа боткасы май белән	230,98	178,20
Каша молочная ячневая маслом	200/5	150/3	Ййцо вареное	67,44	67,44
Ййцо вареное	1	1	Сөтле каньвә эчемлеге	98,39	81,91
Кофейный напиток с молоком	180	150	<u>Икенче аш</u>		
<u>2 Завтрак</u>			Сок	40,66	40,66
Сок	100	100	<u>Төшке аш</u>		
<u>Обед</u>			“Салават күпере” салаты	58,77	47,01
Салат “Радужный”	50	40	Крестьян ашы каймак белән	95,00	67,20
Суп крестьянский со сметаной	200/10	150/5	“Мәктәпчә” зразылар	248,90	248,90
Зразы “Школьные”	60	60	Карабодай боткасы	227,34	192,37
Каша гречневая	130	110	Кипкән жиләк-жимеш эчемлеге	86,30	64,73
Напиток из сухофруктов	200	150	“Миләшкәй” икмәге	47,46	47,46
Хлеб “Рябинушка”	1/20	1/20	“Дарницкий” икмәге	85,14	85,14
Хлеб “Дарницкий”	1/41,4	1/41,4	<u>Төшлек</u>		
<u>Полдник</u>			Простокваша	79,92	58,61
Простокваша	150	110	<u>Кичке аш</u>		
<u>Ужин</u>			Фрикадельки “Капелька” с соусом	94,43	94,43
Фрикадельки “Капелька” с соусом	50/30	50/30	Бәрәңге боламыгы	99,46	84,16
Пюре картофельное	130	110	Лимонлы чай	198,19	179,68
Чай с лимоном	200/7	150/	“Миләшкәй” икмәге	47,46	47,46
Хлеб “Рябинушка”	1/20	1/20	<u>Стоимость питания:</u>		
Стоимость питания:	152,36	120,97			